

## TID & STED

Dag 1: kl. 9:00 – 16:00

Dag 2: kl. 9:00 – 15:30

### KØBENHAVN (Scandic Copenhagen):

Onsdag den 31. maj 2023

Torsdag den 1. juni 2023

### AARHUS (Hotel GUESTapart):

Tirsdag den 22. august 2023

Onsdag den 23. august 2023

### AARHUS (Hotel GUESTapart):

Mandag den 6. november 2023

Tirsdag den 7. november 2023

## MÅLGRUPPE

Seminaret er oplagt, hvis man ønsker at se, hvad Arbinger er, inden introduktion i egen virksomhed eller organisation. Seminaret henvender sig til alle, der ønsker at skabe vedvarende forandring i deres relationer, uanset om det er på arbejdet eller i privatlivet.

## HVAD FÅR DU MED DIG

- Få øje på de omkostninger, konflikter har for dig selv og andre (både økonomisk og personligt)
- Se hvordan du får indflydelse på andre og skaber forandring
- Se fordelene ved at fokusere på resultaterne i stedet for arbejdsopgaverne
- Håndbog med konkrete redskaber
- Adgang til portal med redskaber og 8 ugers fastholdelsesprogram (videos)

# 2-DAGS SEMINAR

## Fra Jeg-orienteret til Vi-orienteret indstilling

Har I en jeg-orienteret eller en vi-orienteret indstilling på din arbejdsplads? Eller er I sommetider i den ene ende af skalaen; sommetider i den anden? I over tredive år har Arbinger undersøgt, hvad indstillingen betyder for kulturen og resultaterne i en organisation. Bag alt hvad vi gør og siger til hinanden, gemmer der sig en mere grundlæggende indstilling til verden, og denne indstilling afgør, hvor godt vi lykkes med vores mål.

Hos Arbinger skelner vi mellem en jeg-orienteret kultur (vi kalder det for 'at være i boksen'), hvor mennesker mødes og ofte tænker om hinanden; De andre er dødirriterende, de forstår ingenting og er kun ude på at lægge hindringer i vejen for mig: Damen med den store indkøbskurv foran mig i køen i Føtex, den langsomme lastbilschauffør i overhalingen, min kollega der ikke gider hjælpe mig, mine medarbejdere der ikke leverer, det vi havde aftalt, eller som er negative over forandringer, og mine børn der aldrig rydder op. Den kunne man kalde for en 'Afvisende' kultur, eller en kultur, hvor vi leder efter fejl og mangler.

Den anden, indstilling, som er Vi-orienteret (eller 'ude af boksen') er den, hvor vi måske går til hinanden med en mere anerkendende tilgang. Hvor vi tænker: Gad vide om han har travlt, når han overhaler på den måde? Eller, hvordan kan jeg være med til at løse den her opgave?

Den ene tilgang driver irritation, problemer, manglende effektivitet, stress, dårlig stemning og konflikter. Den anden måske mere fokus på resultater, initiativ, humor og tillid.

Problemet med de to tilgange er, at vi ikke opdager, at det er os selv, der er med til at skabe kulturen.

På seminaret her lærer du, at det er dit eget valg, om du vil være i boksen eller ej. Du opdager, hvad de personlige og arbejdsmæssige konsekvenser af valget er, og du får strategier til at samarbejde på helt nye måder. Du lærer med andre ord selv at tage ansvar for den kultur, du er en del af og dermed få positiv indflydelse på de resultater der skabes i de sammenhænge, hvor du færdes.

## PRIS

Per person: 9.495 kr. ekskl. moms. Inklusiv bogen Ledelse og Selvførelse, kursus-håndbog og forplejning (formiddag, frokost og eftermiddagskaffe) Eksklusiv middag og overnatning.

## TILMELDING

Send en mail til: [info@arbinger.dk](mailto:info@arbinger.dk) med navn, eventuelt firmanavn og CVR-nummer. Seminaret gennemføres med minimum 8 deltagere. Ved aflysning refunderes det fulde beløb. Ved framelding tidligere end 30 dage før, tilbagebetales det fulde beløb. Ved framelding mindre end 10 dage før, tilbagebetales pengene ikke, men der kan i visse tilfælde tilbydes et erstatningsseminar, dog minus forplejningspakke.