

# LØS KONFLIKTALLIANCER

---

## HVORNÅR OG MED HVEM KAN DU BRUGE DETTE REDSKAB?

Brug dette redskab enten individuelt eller som team som en måde at finde mulige veje ud af en konfliktalliance.

## SÅDAN GØR DU

*Efter at have beskrevet en konfliktalliance i redskabet "Beskriv konfliktalliancer" kan du/l arbejde med felt A til C for at få hjælp til at løse konfliktalliancen.*

- 1 Felt A:** Noter mål, udfordringer, problemer og bekymringer for den anden/for gruppen.
- 2 Felt B:** Hvis jeg/vi ikke var i boksen, hvordan ville jeg/vi så se på dem og det, de gør?
- 3 Felt C:** Hvordan har jeg/vi gjort tingene sværere for dem? Hvad kan jeg/vi gøre anderledes for at være mere til gavn for dem?  
  
Sørg for at gøre det, du/l føler, du/l skal gøre anderledes fra felt C.
- 4 Felt D:** Overvej, hvordan denne persons/gruppens opfattelser og adfærd kan ændre sig som følge af de ændringer, jeg/vi foretager.

<p><b>C</b></p> <p>Hvad har jeg gjort, der har gjort tingene sværere for den anden, eller ikke gjort for at hjælpe?</p> <p>Hvad kan jeg gøre anderledes?</p>	<p><b>D</b></p> <p>Hvordan vil personen se mig, hvis jeg (1) ser dem på den måde, jeg har skrevet i feltet B, og (2) gør det, jeg har skrevet i feltet C?</p>
<p><b>B</b></p> <p>Hvordan vil jeg se på de andre og på de ting, de gør, hvis jeg ikke er i boksen?</p>	<p><b>YDRE ADFÆRDSTREKANTER</b></p> <p>Deres mål:</p> <p>Deres udfordringer:</p> <p>Deres problemer, håb og drømme:</p> <p><b>A</b></p>