

## TID & STED

Mandag den 13. januar 2020  
Kl. 9:00-16:00

Tirsdag den 14. januar 2020  
Kl. 9:00-15:15

**Helnan Marselis Hotel**  
**Strandvejen 25, 8000 Århus C**

## MÅLGRUPPE

Seminaret er oplagt, hvis man ønsker at se, hvad Arbinger er, inden introduktion i egen virksomhed eller organisation. Seminaret henvender sig til alle, der ønsker at skabe vedvarende forandring i deres relationer, uanset om det er på arbejdet eller i privatlivet.

## HVAD FÅR DU MED DIG

- Få øje på de omkostninger, konflikter har for os selv og andre (både økonomisk og personligt)
- Tage ansvar for din rolle i konflikter
- Se hvordan du får indflydelse på andre og skaber forandring
- Blive bedre til at samarbejde (ud fra en vi-orienteret indstilling til dine kolleger)
- Se fordelene ved at fokusere på resultaterne i stedet for arbejdsopgaverne

## PRIS

Per person: 8.495 kr. ekskl. moms. Inklusiv bogen Ledelse og Selvførelse, kursus-håndbog og forplejning (formiddag, frokost og eftermiddagskaffe) Eksklusiv middag og overnatning.

# 2-DAGS SEMINAR

## Fra Jeg-orienteret til Vi-orienteret indstilling

Har I en jeg-orienteret eller en vi-orienteret indstilling på din arbejdsplads? Eller er I sommetider i den ene ende af skalaen; sommetider i den anden? I over tredive år har Arbinger undersøgt, hvad indstillingen betyder for kulturen og resultaterne i en organisation. Bag alt, hvad vi gør og siger til hinanden, gemmer der sig en mere grundlæggende indstilling til verden, og denne indstilling afgør, hvor godt vi lykkes med vores mål.

Hos Arbinger skelner vi mellem en jeg-orienteret kultur (vi kalder det for 'at være i boksen'), hvor mennesker mødes og ofte tænker om hinanden; De andre er dødirriterende, de forstår ingenting og er kun ude på at lægge hindringer i vejen for mig: Damen med den store indkøbskurv foran mig i køen i Føtex, den langsomme lastbilschauffør i overhalingen, min kollega der ikke gider hjælpe mig, mine medarbejdere der ikke leverer, det vi havde aftalt, eller som er negative over forandringer, og mine børn der aldrig rydder op. Den kunne man kalde for en 'Afvisende' kultur, eller en kultur, hvor vi leder efter fejl og mangler.

Den anden, indstilling, som er Vi-orienteret (eller 'ude af boksen') er den, hvor vi måske går til hinanden med en mere anerkendende tilgang. Hvor vi tænker: Gad vide om han har travlt, når han overhaler på den måde? Eller, hvordan kan jeg være med til at løse den her opgave?

Den ene tilgang driver irritation, problemer, manglende effektivitet, stress, dårlig stemning og konflikter. Den anden måske mere fokus på resultater, initiativ, humor og tillid.

Problemet med de to tilgange er, at vi ikke opdager, at det er os selv, der er med til at skabe kulturen.

På seminaret her lærer du, at det er dit eget valg, om du vil være i boksen eller ej. Du opdager, hvad de personlige og arbejdsmæssige konsekvenser af valget er, og du får strategier til at samarbejde på helt nye måder. Du lærer med andre ord selv at tage ansvar for den kultur, du er en del af og dermed få positiv indflydelse på de resultater der skabes i de sammenhænge, hvor du færdes.

## TILMELDING

Send en mail til Lotte: [lvedel@arbinger.dk](mailto:lvedel@arbinger.dk) med navn, eventuelt firmanavn og CVR-nummer. Seminaret gennemføres med minimum 8 deltagere. Ved aflysning refunderes det fulde beløb. Ved framelding tidligere end 14 dage før, tilbagebetales det fulde beløb. Ved framelding mindre end en uge før, tilbagebetales pengene ikke, men der kan i visse tilfælde